

# VAKANTIE-APK VOOR EEN ZOMER VOL ZWEMPLEZIER!



## Met een veilig gevoel op vakantie?

Als reddingsbrigade zien we regelmatig kinderen die niet meer goed kunnen zwemmen. Ook stijgt het aantal verdrinkingen en vermissingen de laatste jaren. Door de corona crisis is het niet meer mogelijk geweest om het zwemmen bij te houden. Kan uw kind nog wel goed zwemmen? Weet uw kind wat het moet doen als het in gevaar terecht komt?

Reddingsbrigade Peel en Maas biedt een vakantie APK aan, bestaande uit een cursus van 5 lessen, waarna kinderen veiliger kunnen zwemmen.

Wij behandelen met de kinderen onder andere:

- Zwemtechniek en Conditionele vaardigheid
- Zelfredzaamheid in diverse situaties
- Hoe te spelen met en tussen vloten, strandballen en andere drijfmiddelen?
- Wat te doen als je in stromend water terecht komt?
- Wat te doen als je uit een boot valt of eronder komt?
- Hoe werkt een zwem- of reddingsvest?
- Hoe kun je anderen helpen/redden?

**Waar:** Zwembad Laco Peel en Maas.

**Voor wie:** Iedereen die minimaal diploma A van het zwem ABC heeft.

**Wanneer:** Vrijdag 17, 24 september, 1, 8, en 15 oktober 2021

**Tijd:** Tussen 19:00 - 20:00 of 20:00 - 21:00 uur

**Kosten:** € 32,50 p.p. (Tijdens de 1e les dient contant betaald te worden)

- Aanmelden vakantie APK kan tot uiterlijk 10 september.
- Dit kan door een mail te sturen naar: [trainers.rbpm@gmail.com](mailto:trainers.rbpm@gmail.com).
- Uiterlijk binnen 3 dagen zou je een bevestiging moeten ontvangen.

\*Vol=Vol! Als de gekozen groep vol zit gaan we in overleg of een andere groep uitkomt tot alle groepen vol zitten.

\*We houden ons aan de corona maatregelen.

\*Tijdens de lessen kunnen er foto's gemaakt worden, bezwaar hiertegen, geef dit dan bij de inschrijving aan zodat we hier rekening mee kunnen houden.